



Priessnitzův zábal na krk a šíji

NÁVOD K POUŽITÍ VÝROBKU

Před použitím výrobku čtěte pozorně příbalový leták.

Napomáhá při:

- bolestech a škrábání v krku
- chrapotu a kašli
- angíně a laryngitidě
- bolestech krční páteře...atd.



Priessnitzův zábal je krátkodobě studený zábal, který způsobuje hloubkové lokální prokrvení za účelem urychlení hojivých procesů v těle. **Priessnitzův zábal nenechávejte působit přes noc, nepřikládajte na místa infikovaná, špatně se hojící rány, kožní nemoci typu ekzém apod.**

Priessnitzův zábal je léty ověřený a osvědčený přírodní postup, který využívaly naši předkové od dob jeho objevení Vincenzem Priessnitzem (1799–1851), zakladatelem tzv. hydroterapie. Priessnitzův zábal je ověřenou procedurou, která napomáhá ke zlepšení prokrvení postiženého místa, a tím k urychlení hojivých procesů v těle a postupné úlevě od nepříjemných pocitů. Jedná se o studený zapařovací zábal.

Návod k použití výrobku

1. Vyjměte vnitřní díl zábalového pásu a namočte jej do studené vody, poté vyždímejte.
2. Namočený díl vraťte zpět do zábalového pásu podvlečením pod pásky.
3. Takto připravený zábal upevněte kolem krku pomocí suchého zipu.

V případě rýmy či kašle lze vnitřní kapsu uvnitř zábalu využít k vložení nadrobno nakrájené cibule, která svými antiseptickými účinky urychlí samotnou léčbu a může uvolnit ucpaný nos.

Zábal aplikujte vždy přímo na pokožku, přičemž dbejte těsného přilnutí.

Co se děje v těle po přiložení Priessnitzova zábalu

Po přiložení studeného, vlhkého zábalu pod nepropustnou a suchou vrstvu proběhnou tři fyziologické fáze

- Hypotermická fáze (cca 10 - 20 minut): místo se ochladí, cévy se stáhnou a sníží se prokrvení – to pomáhá u akutních otoků a horečky.
- Izotermická fáze (cca 20 - 30 minut): teplota se vyrovnává, cévy se začínají rozšiřovat a zvyšuje se průtok krve.
- Hypertermická fáze (cca 30 - 40 minut): oblast se začne přehřívat, výrazně se prokrví, nastartují se hojivé procesy, uvolňuje se svalové napětí a posiluje lokální imunita.

Délka použití zábalu:

Zábal nechte působit cca 20 až 60 minut. Po aplikaci zábalu je nutná přestávka. Opakujte do odeznění potíží, případně se poradte se svým lékařem. **V případě použití zábalu u malých dětí doporučujeme konzultaci s lékařem.**

Při používání dbejte těchto zásad:

- ve spolupráci s odbornými prodejci zvolte správnou velikost
- suché zipy na výrobku je třeba prát zapnuté a udržovat nezanesené, jinak ztrácejí svoji funkci
- teplota praní nesmí překročit 40 °C
- chraňte výrobek před stykem s ostrými předměty
- před prvním použitím doporučujeme výrobek vyprat
- při nedodržení symbolů uvedených na informačním štítku výrobku či po jeho odstranění Vám nebude uznána případná reklamace

Dodržování těchto zásad Vám umožní bezproblémové užívání našeho výrobku k Vaší spokojenosti.

Naše víceúčelové zábalové produkty jsou určeny zejména k léčebným, rehabilitačním a relaxačním účelům. Vyznačují se svým třívrstevným složením (1, 2, 3), kdy svrchní vrstvu (1) tvoří vlastní zábal ze 100% bavlny a protialergického rouna, spodní vrstvu (3) tvoří odnímatelná vložka z tenkého savého materiálu, a mezi spodní vrstvou (3) a vrchní vrstvou (1) je uložena střední vrstva (2) nepropustná část pásu, která zajistí neprůchodnost vody materiálem a zároveň udrží teplo.

Naše výrobky jsou vhodné i pro děti mladší 3 let. Tento výrok vydal STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV na základě úspěšných zkoušek.

Důležitá je pro nás KVALITA a proto jsou výrobky ručně šity v naší provozovně. K výrobě zábalových pásů jsou použity pouze kvalitní materiály české výroby.

Jedná se o ruční výrobu, která v závěru podtrhuje originalitu a jedinečnost našich výrobků.

Krční zábal lze také použít i jako suchý teplý obklad v kombinaci s naším podélným nahřívacím polštářkem. Nabízíme jej ve dvou variantách – plněný třešňovými peckami, BIO pohankovými slupkami.

Složení:

Vnější vrstva: 100% bavlna

Jádro: 50% polyester, 25% bavlna, 25% polyeretan

Vnitřní vrstva: 100% bavlna

Upínání: pásky se suchým zipem



Výrobce: BOK&LK s.r.o.

Čsl. Armády 42, Kadaň

IČ: 28731417, DIČ: CZ 28731417

www.priessnitzuvzabal.cz



Facebook: Priessnitzův zábal



Instagram: priessnitzuv_zabal